

Speciale Medicina Dossier

Il nuovo ambulatorio convenzionato di riabilitazione e fisiochinesiterapia della casa di cura a Gravina di Catania "Musumeci Gecas", esperienza e innovazione

Dall'esperienza e dalla capacità di innovazione della casa di cura Musumeci Gecas, ospedale privato medico-chirurgico punto di riferimento dell'area pedemontana, è nato il nuovo ambulatorio convenzionato di riabilitazione e fisiochinesiterapia.

Il nuovo centro, situato nei locali della casa di cura Musumeci Gecas a Gravina di Catania, offre oltre alle classiche prestazioni fisioterapiche e riabilitative, servizi specialistici dedicati alle varie tipologie di riabilitazione: tecarterapia, laser terapia, frems, ginnastica dolce e posturale, rieducazione funzionale pre e post chirurgica, magnetoterapia, massoterapia, valutazione del cammino e visita fisiatrica. «Presso l'ambulatorio - afferma la fisiatra dott.ssa Lucia Laura Coco - con l'obiettivo di accompagnare i nostri pazienti nel percorso di recupero funzionale, opera personale con una lunga esperienza nel settore con il supporto di attrezzature di ultima generazione».

L'analisi del cammino viene eseguita con l'utilizzo di una strumentazione di ultima generazione, che sfrutta ambienti virtuali per la simulazione del cammino, il Walker View. Attraverso questo strumento, che permette di analizzare il movimento di tutti i segmenti corporei e immergere il paziente in ambienti virtuali, il fisioterapista è in grado di elaborare in tempo reale utili feedback di controllo sia di tipo posturale che di simmetria degli appoggi.

Il Walker View è un laboratorio di analisi del cammino e della corsa, ed è anche un utilissimo strumento di valutazione nei pazienti in fase di accrescimento e strumento di diagnosi funzionale nel caso dei pazienti ortope-



dici; quindi, sia nel preoperatorio sia nel post-operatorio, nonché nei pazienti neurologici. Attraverso il Walker View si individuano con precisione le eventuali problematiche che riguardano l'apparato locomotore così da trattare in modo specifico i segmenti corporei che in quel momento risultano essere in sofferenza, scegliendo il programma fisioterapico più adeguato alla condizione del paziente.

Per chi soffre di disturbi ortopedici e in tutte le patologie tendinee e muscolari quali le epicondiliti, tenosino-

vite, entesiti achillee, potrà raggiungere una notevole riduzione del dolore attraverso l'utilizzo del LaserIX, che a differenza del laser tradizione e del laser Yag, consente la rapida emissione di grandi quantità di energia, che arrivano in profondità fino al perioste, permettendo una più rapida risoluzione delle patologie infiammatorie con una riduzione del dolore e del gonfiore, stimolando la riparazione dei tessuti danneggiati. Viene usato nella pratica ortopedica come antiedemigeno, antalgico, antiflogistico

e biostimolante.

L'elettrostimolazione Frems garantisce un'azione analgesica ed anestetica di qualità e duratura nel tempo. Il trattamento è totalmente indolore, ed è molto utile nel dolore neuropatico ovvero in quelle problematiche che partendo dalle vertebre si diffondono a livello periferico come ad esempio lombosciatalgie, cervicobrachialgie, tunnel carpale.

Se si è affetti da neuropatia diabetica o in caso di ulcere trofiche il trattamento Frems trova la sua naturale ap-

plicazione.

La Frems si differenzia da tutte le altre elettroterapie in quanto durante il trattamento, che dura circa 25 minuti, tutti i parametri di stimolazione cambiano automaticamente, impedendo così il fenomeno dell'adattamento cellulare e ottenendo migliori risultati duraturi nel tempo.

Se si è stati immobilizzati a causa di una frattura o distorsione degli arti inferiori, lo strumento da utilizzare è il Bobo-Pro: una rivoluzionaria tavola propriocettiva con sensore inerziale, che trasforma i tradizionali dispositivi di bilanciamento in piattaforme di allenamento interattive digitalizzando tutti i tipi di esercizi e strumenti terapeutici ed aumentando notevolmente il coinvolgimento dei pazienti.

Il Bobo-Pro collegato ad un sistema video, immette il paziente in una realtà virtuale consentendogli il recupero di quegli automatismi che ci permettono di avere risposte di equilibrio adeguate in condizioni di instabilità e che sono compromessi dopo una immobilizzazione conseguente a fratture o distorsioni a carico degli arti inferiori. Il Bobo-Pro trova particolare impiego nella riabilitazione di piede, caviglia, ginocchio, anca e bacino con tutte le patologie ad esse correlate (distorsione caviglia, distorsione ginocchio, mobilizzazione anca e bacino, esercizi colonna vertebrale, lombare, dorsale e cervicale).

«Infine, stiamo implementando il servizio di pneumologia riabilitativa (pr) che - spiega il dott. Schilirò - ha lo scopo di favorire la stabilità clinica, riducendo la disabilità respiratoria. Si esegue attraverso un programma multidisciplinare di cure mirato a ottimizzare la condizione fisica del paziente migliorarne i sintomi».

Dieta corretta e integratori alleati della donna

Dalla gravidanza al post parto all'allattamento: necessari supporto psicologico e un adeguato regime alimentare

La ginecologa Galliano: «Cereali integrali, frutta, verdure, proteine magre e latticini»

Durante la gravidanza il corpo della donna subisce profondi cambiamenti per supportare la crescita e lo sviluppo del bambino. Ciò comporta un aumento del fabbisogno di nutrienti essenziali, come acido folico, ferro, calcio, vitamina D e vitamine del gruppo B. «Una dieta sana e bilanciata, ricca di frutta, verdura, cereali integrali, proteine magre e latticini, può fornire la maggior parte di questi nutrienti - spiega la dott.ssa Daniela Galliano, specialista in Ostetricia, Ginecologia e Medicina della Riproduzione, responsabile del centro Pma Ivi di Roma - tuttavia, in alcuni casi, può essere necessario assumere anche un integratore multivitaminico». I micronutrienti, anche se in quantità ridotte, svolgono un ruolo fondamentale per il funzionamento dell'organismo. «Durante la gravidanza aumenta il fabbisogno di micronutrienti. Tra i più importanti è l'acido folico; fondamentale per la prevenzione dei difetti del tubo neurale del bambino, il ferro, necessario per la produzione di globuli rossi e per il trasporto dell'ossigeno al bambino che troviamo in alimenti come carne e pesce, ma anche legumi e verdure a

foglie verdi. Il calcio, essenziale per lo sviluppo delle ossa e dei denti del bambino, che aiuta anche a prevenire la preeclampsia e l'osteoporosi della donna. È necessario aumentare inoltre il fabbisogno di iodio (pesce e crostacei). La vitamina D è importante per l'assorbimento del calcio e per il supporto del sistema immunitario mentre quelle del Gruppo B svolgono diverse funzioni, tra cui la produzione di energia, crescita cellulare e funzione nervosa».

«Anche le condizioni di salute della donna nella fase preconcezionale sono importanti. Una donna che sta programmando una gravidanza dovrebbe mantenere un peso corporeo nella norma, in quanto sappiamo che sovrappeso e obesità influiscono sulla fertilità e aumentano il rischio di esiti avversi della riproduzione, come diabete e ipertensione gestazionale, parto cesareo o aborto spontaneo. Assumere alimenti di origine vegetale come cereali integrali, verdura, frutta e legumi e un buon apporto di pesce, aumentare il consumo di alimenti ricchi di folati, vitamine essenziali nelle prime fasi di sviluppo del feto».

Ogni anno, milioni di donne rischiano di sperimentare un problema di salute a lungo termine causato dal parto: supporto psicologico unito a una corretta alimentazione e un'adeguata integrazione alimentare possono rappresentare un valido aiuto per supportare il benessere della neomamma e superare il delicato momento del post-parto. Secondo uno studio pubblicato su The Lancet Global Health, il puerperio è un periodo caratterizzato da cambiamenti a livello anatomico e ormonale che possono avere ripercussioni significative sulla qualità di vita psicofisica della donna.

Carenze di ferro, di calcio e vitamina D, magnesio e vitamine del gruppo B sono tra le principali insufficienze nutrizionali che possono interessare il genere femminile con differenziazioni in base all'età, al momento di vita e alle necessità. Una condizione a cui prestare particolare attenzione durante il percorso di gravidanza, dal concepimento fino all'allattamento.

Anche il momento del post-parto è un momento molto delicato per le donne, che si trovano ad affrontare modificazioni fisiologiche del metabolismo, cambiamenti radicali nelle abitudini e nello stile di vita come drastica riduzione delle ore di sonno, difficoltà a seguire una dieta completa e bilanciata, mancanza di energia. L'integrazione specifica per il periodo del post-parto è indispensabile per la neomamma. I-



noltre, quando nasce un bambino, questi diventa il centro del mondo e la donna tende a trascurarsi. Multicentrum, attraverso l'importanza dell'integrazione alimentare nel post-parto e anche grazie al recente lancio della campagna "Anche tu hai bisogno di amore mamma", vuole donare nuovamente centralità alla salute delle neomamme, sottolineando come sia fondamentale prendersi cura di sé stesse per prendersi cura al meglio del proprio bambino.

«Haleon, come leader di mercato nell'integrazione multivitaminica, vuole essere un alleato per la salute delle donne in gravidanza e durante il post-parto, non solo grazie ai prodotti, frutto di ricerca e collaborazioni scientifiche

in ambito nutrizionale, studiati per rispondere efficacemente ai bisogni e migliorare la qualità di vita delle persone, ma anche realizzando progettualità articolate e a tutto tondo, che mirano a rispondere in maniera fattiva ed efficace ai bisogni insoddisfatti delle donne. Il recente lancio della campagna "Anche tu hai bisogno di amore mamma" e l'attività di sensibilizzazione sui ginecologi, ne sono un esempio concreto», dice Elsa Martignoni, direttore Marketing Southern Europe di Haleon. «Un impegno costante che passa anche attraverso relazioni di valore con i ginecologi, sensibilizzandoli sull'importanza dell'integrazione multivitaminica durante le prime e delicate fasi della maternità».